

Дети старше 3-х лет 2 неделя - 1 День : 26.05.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	200	7,36	7,06	47,10	281,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,26	1,44	15,62	80,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	0,08	5,80	0,11	52,80
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	150			15,00	67,50
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	180	1,51	4,55	7,67	77,63
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	16,70	18,65	5,19	255,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	104	6,05	3,76	31,20	182,90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
ЗЕЛЕНЬНЫЙ ГОРОШЕК	20	0,60		1,20	7,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,93	54,77	205,94	1540,79

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ



Дети до 3-х лет 2 неделя - 1 День : 26.05.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	190	6,99	6,71	44,75	267,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	150	1,05	1,20	13,02	66,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	130			13,00	58,50
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	160	1,34	4,05	6,82	69,01
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	14,85	16,58	4,62	227,03
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	83	4,83	3,00	24,90	163,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00
Уплотнённый полдник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
ЗЕЛЕНЬНЫЙ ГОРОШЕК	20	0,60		1,20	7,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,90	48,16	171,90	1337,31

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

