

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,05	6,52	35,94	227,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,54	29,47	176,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
Сыр	8	1,96	2,28		28,32
Второй завтрак:					
БАНАН	80	0,88	0,24	16,16	71,20
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	35	0,23	0,04	1,27	5,25
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ					
БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,39	4,57	7,24	75,01
СУФЛЕ ИЗ КУР	80	27,46	31,78	1,86	403,15
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	115	4,23	4,06	27,08	161,84
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27		18,09	72,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	6,28	4,90	47,06	257,34
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,75	5,42	7,97	99,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		63,05	65,63	225,49	1744,12

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
М.А.Чурбанова



Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,10	5,49	30,27	191,16
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	3,78	24,56	146,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
Сыр	8	1,96	2,28		28,32
Второй завтрак:					
БАНАН	70	0,77	0,21	14,14	62,30
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	30	0,19	0,03	1,09	4,50
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ					
БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	1,23	4,06	6,43	66,67
СУФЛЕ ИЗ КУР	70	24,02	27,80	1,62	352,76
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	100	3,68	3,53	23,55	140,73
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,50	4,28	41,18	225,17
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,25	57,22	181,33	1452,75

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
М.А.Чурбанова

