

дети до 3-х лет 1 неделя - 3 день : 18.06.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	160	4,46	4,90	15,78	124,86
КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
АПЕЛЬСИН	75	0,68	0,15	6,08	28,35
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР,ПОРЦИОННО	20	0,18	0,04	0,78	3,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	1,50	2,50	8,72	63,23
НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	75	10,88	12,30	7,41	183,83
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	2,13	4,04	15,53	106,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,51		15,77	35,16
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	20	1,32	0,22	8,20	40,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ					
Уплотнённый подник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,82	9,02	1,52	110,54
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	31,97	40,07	119,10	934,53	

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

И.В.Обертос
М.А.Чурбанова

