

дети старше 3-х лет 2 неделя - 1 День : 12.05.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	200	7,36	7,06	47,10	281,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,26	1,44	15,62	80,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,03	0,78	13,88	71,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,10	7,25	0,14	66,00
Второй завтрак:					
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТР.	180	1,22		26,12	104,56
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	180	1,51	4,55	7,67	77,63
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	16,70	18,65	5,19	255,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	106	6,17	3,84	31,80	186,42
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВ	25	0,50		2,75	12,50
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,03	0,78	13,88	71,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		55,49	56,40	221,30	1610,67

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос
МЕДСЕСТРА М.Д.Чурбанова
№ 26

дети до 3-х лет 2 неделя - 1 День : 12.05.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	190	6,99	6,71	44,75	267,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	150	1,05	1,20	13,02	66,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТР.	150	1,02		21,77	87,14
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	160	1,34	4,05	6,82	69,01
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	14,85	16,58	4,62	227,03
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	85	4,95	3,08	25,50	149,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00
Уплотнённый полдник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВ.	15	0,30		1,65	7,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		48,74	48,24	181,72	1352,38

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос
МЕДСЕСТРА М.Д.Чурбанова
№ 26