

Дети старше 3-х лет 2 неделя - 4 День : 10.07.25г.

| Завтрак:                    | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | Ккал   |
|-----------------------------|-------|-------|--------|----------|--------|
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ       | 190   | 5,60  | 6,74   | 31,78    | 210,54 |
| КАКАО С МОЛОКОМ             | 180   | 4,37  | 4,54   | 29,47    | 176,15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 24    | 1,80  | 0,69   | 12,34    | 63,60  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ             | 8     | 0,08  | 5,80   | 0,11     | 52,80  |
| Второй завтрак:             |       |       |        |          |        |
| БАНАН                       | 90    | 0,99  | 0,27   | 18,18    | 80,10  |
| Обед:                       |       |       |        |          |        |
| СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО    | 25    | 0,16  | 0,03   | 0,91     | 3,75   |
| СУП КАРТОФ. С МАКАРОН. ИЗД. |       |       |        |          |        |
| НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ          | 180   | 2,03  | 2,07   | 15,68    | 89,35  |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ      | 190   | 31,84 | 38,80  | 35,13    | 639,50 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ       | 180   | 0,50  |        | 25,11    | 102,42 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 50    | 3,30  | 0,55   | 20,50    | 100,00 |
| Уплотнённый полдник:        |       |       |        |          |        |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ            | 90    | 6,55  | 10,60  | 55,20    | 342,30 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ            | 170   | 4,75  | 5,42   | 7,97     | 99,71  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ               | 61,97 | 75,51 | 252,38 | 1960,22  |        |

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ



Дети до 3-х лет 2 неделя - 4 День : 10.07.25г.

| Завтрак:                    | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | Ккал   |
|-----------------------------|-------|-------|--------|----------|--------|
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ       | 160   | 4,71  | 5,67   | 26,76    | 177,30 |
| КАКАО С МОЛОКОМ             | 150   | 3,65  | 3,78   | 24,56    | 146,79 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 20    | 1,50  | 0,58   | 10,28    | 53,00  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ             | 5     | 0,05  | 3,63   | 0,07     | 33,00  |
| Второй завтрак:             |       |       |        |          |        |
| БАНАН                       | 90    | 0,99  | 0,27   | 18,18    | 80,10  |
| Обед:                       |       |       |        |          |        |
| СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО    | 30    | 0,20  | 0,03   | 1,09     | 4,50   |
| СУП КАРТОФ. С МАКАРОН. ИЗД. |       |       |        |          |        |
| НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ          | 160   | 1,81  | 1,84   | 13,94    | 79,42  |
| ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ      | 160   | 26,82 | 32,67  | 29,58    | 538,53 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ       | 150   | 0,42  |        | 20,93    | 85,35  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 20    | 1,32  | 0,22   | 8,20     | 40,00  |
| Уплотнённый полдник:        |       |       |        |          |        |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ            | 70    | 5,10  | 8,25   | 42,93    | 266,23 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ            | 160   | 4,47  | 5,10   | 7,50     | 93,85  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ               | 51,04 | 62,04 | 204,02 | 1598,07  |        |

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ

