

Дети старше 3-х лет 2 неделя - 3 день : 09.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	5,75	7,31	30,81	211,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	0,06	4,35	0,08	39,60
Второй завтрак:					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед:					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	180	1,37	4,81	7,79	80,01
СУФЛЕ ИЗ КУР	80	27,46	31,78	1,86	403,15
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,13	4,04	15,53	106,97
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27		18,09	72,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,49	18,45	90,00
Уплотнённый подник:					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	16,08	6,66	16,00	188,24
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТР.	180	1,22		26,12	104,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		62,09	63,43	175,13	1517,20

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ

И.В. Обертос



Дети до 3-х лет 2 неделя - 3 день : 09.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	160	5,11	6,50	27,39	188,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
ЯБЛОКО	85	0,34	0,34	8,33	39,95
Обед:					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	160	1,22	4,27	6,93	71,12
СУФЛЕ ИЗ КУР	75	25,74	29,79	1,74	377,96
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,13	4,04	15,53	106,97
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый подник:					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	13,88	5,76	13,82	162,56
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТР.	150	1,02		21,77	87,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,26	57,38	141,36	1296,39

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ

И.В. Обертос

