

Дети до 3-х лет 2 неделя - 2 день : 08.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА					
МОЛОЧНАЯ	160	4,94	6,95	19,89	161,86
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	3,78	24,56	146,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
АПЕЛЬСИН	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР, ПОРЦИОННО	25	0,22	0,05	0,97	4,50
РАССОЛЫНИК НА КУРИНОМ					
БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	3,22	7,23	20,72	95,74
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,18	1,52	5,36	67,90
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	100	3,68	3,53	23,55	140,73
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51		15,77	35,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый поддник:					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	1,89	15,21	12,48	193,89
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	30,64	43,14	161,69	1062,01	

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

И.В.Обертос

И.В.Обертос

