

Дети до 3-х лет 2 неделя - 1 день : 07.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	190	6,99	6,71	44,75	267,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	150	1,05	1,20	13,02	66,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120			12,00	54,00
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	160	1,34	4,05	6,82	69,01
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	15,78	17,61	4,90	241,22
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	83	4,83	3,00	24,90	145,97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК	20	0,60		1,20	7,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,43	48,80	161,94	1282,91

СТОИМОСТЬ: 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИИ
И. В. Обертос

