дети старше 3-х лет 1 неделя - 5 день : 04.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕНЫМ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,09	46,20
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	130			13,00	58,50
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	2,03	2,07	15,68	89,35
ТЕФТЕЛИ С МЯС. КУР С РИСОМ	170	28,61	32,49	13,21	459,68
СОУС СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ	50	2,09	8,06	5	101,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕНЫЙ	100	12,13	4,16	19,88	165,41
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	180	1,22		26,12	104,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		62,29	63,27	194,69	1599,73

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос

дети до 3-х лет 1 неделя - 5 день : 04.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕНЫМ	140	3,91	4,47	6,57	82,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120			12,00	54,00
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	160	1,81	1,84	13,94	79,42
ТЕФТЕЛИ С МЯС. КУР С РИСОМ	140	25,53	28,98	11,78	410,08
СОУС СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ	40	1,78	6,85	4,25	86,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕНЫЙ	100	12,13	4,16	19,88	165,41
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	150	1,02		21,77	87,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,68	55,15	159,89	1356,80

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос