

Дети старше 3-х лет 2 недели - 4 День : 03.04.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,60	6,74	31,78	210,54
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,54	29,46	176,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,73	0,67	11,82	60,95
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,10	46,20
Второй завтрак:					
БАНАН	95	1,05	0,29	19,19	84,55
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ,ПОРЦИОННО	30	0,20	0,03	1,09	4,50
СУП КАРТОФ. С МАКАРОН.ИЗД.					
НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,03	2,06	15,67	89,34
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	195	23,71	20,16	32,88	407,96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,50		25,10	102,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	5,82	9,42	49,06	304,26
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,75	5,42	7,97	99,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,13	54,96	244,62	1686,57

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
И.А.Чурбанова

Дети до 3-х лет 2 недели - 4 День : 03.04.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	4,71	5,67	26,76	177,30
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,64	3,78	24,55	146,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,10
Второй завтрак:					
БАНАН	90	0,99	0,27	18,18	80,10
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ,ПОРЦИОННО	30	0,20	0,03	1,09	4,50
СУП КАРТОФ. С МАКАРОН.ИЗД.					
НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	1,81	1,83	13,93	79,42
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	170	20,67	17,58	28,66	355,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,42		20,92	85,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,10	8,25	42,93	266,23
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		44,88	46,94	203,07	1415,28

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
И.А.Чурбанова