

Дети старше 3-х лет 2 неделя - 3 День : 02.04.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	5,75	7,31	30,81	211,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,51	2,87	17,74	106,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	0,06	4,35	0,08	39,60
Второй завтрак:					
ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Обед:					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,37	4,80	7,79	80,00
СУФЛЕ ИЗ КУР	85	29,17	33,76	1,97	428,35
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,13	4,04	15,53	106,97
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27		18,09	72,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	14,61	6,06	14,55	171,12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТР.	180	1,22		26,12	104,57
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	62,65	64,85	175,34	1532,94	

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова



Дети до 3-х лет 2 неделя - 3 День : 02.04.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	160	5,11	6,50	27,39	188,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,78	89,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,10
Второй завтрак:					
ЯБЛОКО	85	0,34	0,34	8,33	39,95
Обед:					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	1,22	4,26	6,92	71,11
СУФЛЕ ИЗ КУР	70	24,03	27,81	1,63	352,76
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	80	1,70	3,23	10,87	85,58
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	15,58	6,46	15,52	182,52
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТР.	150	1,02		21,77	87,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	53,82	55,28	138,27	1269,87	

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова

