

Дети до 3-х лет 1 неделя - 1 день : 07.04.25г.

| Завтрак:                                       | ВЫХОД | БЕЛКИ | ЖИРЫ  | УГЛЕВОДЫ | Ккал    |
|------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                          | 160   | 4,00  | 5,17  | 25,45    | 164,00  |
| КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ                         | 150   | 2,09  | 2,39  | 14,78    | 77,15   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 15    | 1,13  | 0,44  | 7,71     | 39,75   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                | 5     | 0,05  | 3,63  | 0,07     | 33,10   |
| Второй завтрак:                                |       |       |       |          |         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный                        | 130   |       |       | 13,00    | 58,50   |
| Обед:                                          |       |       |       |          |         |
| СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ,ПОРЦ-НО                         | 15    |       |       | 0,45     | 1,80    |
| СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛ.                     | 160   | 0,80  | 0,90  | 5,44     | 33,04   |
| ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ                            | 130   | 14,64 | 11,80 | 16,72    | 231,65  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                | 150   | 0,23  |       | 15,08    | 60,75   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20    | 1,32  | 0,22  | 8,20     | 40,00   |
| Уплотнённый полдник:                           |       |       |       |          |         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>С МАСЛОМ,САХАРОМ | 130   | 7,57  | 4,71  | 39,00    | 228,63  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 150   | 0,09  |       | 9,03     | 36,48   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 15    | 1,13  | 0,44  | 7,71     | 39,75   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                  |       | 33,05 | 29,70 | 162,64   | 1044,60 |

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МЕД. СЕСТРА  
М. А. Чурбанова

