

дети старше 3-х лет 2 неделя - 5 день : 04.04.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	190	5,30	5,81	18,74	148,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК					
С МОЛОКОМ	180	2,51	2,87	17,74	106,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
СЫР	10	2,45	2,85		35,40
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный	130			13,00	58,50
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР ПОРЦИОННО	45	0,40	0,09	1,75	8,10
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	0,90	1,01	6,12	37,17
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	175	14,81	15,25	10,50	235,29
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,62		18,91	42,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	6,72	10,41	1,76	127,55
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		40,88	40,30	145,56	1075,57

СТОИМОСТЬ: 150 РУБЛЕЙ



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
Обертос
Чурбанова

дети до 3-х лет 2 неделя - 5 день : 04.04.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	160	4,46	4,90	15,78	124,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК					
С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,78	89,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
СЫР	8	1,96	2,28		28,32
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный	120			12,00	54,00
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР ПОРЦИОННО	35	0,31	0,07	1,36	6,30
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ КУР	160	0,80	0,90	5,44	33,04
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	145	12,27	12,63	8,70	194,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51		15,76	35,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,82	9,02	1,52	110,54
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		31,89	33,29	107,99	832,16

СТОИМОСТЬ: 30 РУБЛЕЙ



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
Обертос
Чурбанова