

Дети старше 3-х лет 2 недели - 1 День : 31.03.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	200	7,36	7,06	47,10	281,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,26	1,44	15,62	80,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,69	12,34	63,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	0,08	5,80	0,11	52,80
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ-ГРУШЕВЫЙ	170			18,70	85,00
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	180	1,50	4,55	7,66	77,63
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	16,70	18,65	5,18	255,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	93	5,41	3,37	27,90	163,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,50		25,10	102,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый подник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВ	20	0,40		2,20	10,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,69	12,34	63,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		52,92	54,30	206,29	1536,64

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА



Дети до 3-х лет 2 недели - 1 День : 31.03.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	170	6,26	6,00	40,04	239,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	150	1,05	1,20	13,01	66,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,10
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ-ГРУШЕВЫЙ	140			15,40	70,00
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	160	1,34	4,05	6,81	69,01
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	14,85	16,57	4,61	227,03
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	83	4,83	3,01	24,90	145,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,42		20,92	85,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00
Уплотнённый подник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВ	15	0,30		1,65	7,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		46,87	47,45	170,00	1303,67

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА

