

дети старше 3-х лет 1 неделя - 1 день : 28.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,12	6,62	32,61	210,13
КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,10	46,20
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный	130			13,00	58,50
Обед:					
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛ.	180	0,90	1,01	6,12	37,17
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	140	15,76	12,71	18,00	249,47
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27		18,09	72,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ					
С МАСЛОМ, САХАРОМ	150	8,73	5,43	45,00	263,81
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		40,52	35,72	207,71	1321,27

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ

В.Мухитдинова



дети до 3-х лет 1 неделя - 1 день : 28.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	160	4,00	5,17	25,45	164,00
КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный	130			13,00	58,50
Обед:					
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛ.	160	0,80	0,90	5,44	33,04
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	130	14,64	11,80	16,72	231,65
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ					
С МАСЛОМ, САХАРОМ	130	7,57	4,71	39,00	228,63
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		33,05	29,70	162,20	1054,56

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ

М.Мухитдинова

