

Дети старше 3-х лет 1 неделя - 5 день : 28.03.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,50	2,18	18,00	105,53
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕННЫМ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,51	2,87	17,74	106,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,09	46,20
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	140			14,00	63,00
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ					
ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	2,03	2,06	15,67	89,34
ТЕФТЕЛИ С МЯСОМ КУР С РИСОМ	160	26,93	30,58	12,43	432,64
СОУС СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ	50	2,09	8,06	5	101,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	180	0,50		25,10	102,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,50	18,45	90,00
Уплотнённый поддник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	10,92	3,74	17,89	148,86
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	180	1,22		26,12	104,57
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		32,16	30,32	178,41	1118,01

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова



Дети до 3-х лет 1 неделя - 5 день : 28.03.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,50	2,18	18,00	105,53
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕННЫМ	140	3,91	4,46	6,56	82,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,78	89,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,10
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120			12,00	54,00
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ					
ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	160	1,81	1,83	13,93	79,42
ТЕФТЕЛИ С МЯСОМ КУР С РИСОМ	140	23,56	26,75	10,88	378,56
СОУС СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ	40	1,78	6,85	4,25	86,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	150	0,42		20,92	85,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый поддник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	10,92	3,74	17,89	148,86
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	150	1,02		21,77	87,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		27,95	25,74	146,08	930,29

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова

