

Дети старше 3-х лет 1 неделя - 4 День : 27.03.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,05	6,52	35,94	226,99
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,54	29,46	176,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,09	46,20
Второй завтрак:					
БАНАН	80	0,88	0,24	16,16	71,20
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	40	0,26	0,04	1,45	6,00
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ					
БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,39	4,56	7,24	75,00
СУФЛЕ ИЗ КУР	80	27,46	31,78	1,86	403,15
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	114	4,19	4,02	22,80	160,43
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27		18,09	72,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый поддник:					
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	5,89	4,59	44,12	241,25
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,75	5,42	7,97	99,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		60,76	68,07	218,53	1745,23

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА



И.В. Фертос
М.А. Чурбанова

Дети до 3-х лет 1 неделя - 4 День : 27.03.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,10	5,49	30,26	191,15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,64	3,78	24,55	146,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,10
Второй завтрак:					
БАНАН	70	0,77	0,21	14,14	62,30
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	35	0,23	0,04	1,27	5,25
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ					
БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	1,23	4,06	6,43	66,66
СУФЛЕ ИЗ КУР	80	27,46	31,78	1,86	403,15
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	100	3,68	3,53	23,55	140,73
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый поддник:					
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,50	4,28	41,19	225,16
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,81	62,56	181,81	1508,63

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА



И.В. Фертос
М.А. Чурбанова