дети старше 3-х лет 2 неделя - 5 день : 25.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	190	5,30	5,81	18,74	148,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
СЫР	9	2,21	2,57		31,86
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный	140			14,00	63,00
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР ПОРЦИОННО	45	0,40	0,09	1,75	8,10
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	0,90	1,01	6,12	37,17
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	160	13,54	13,94	9,60	215,12
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,61		18,92	42,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,50	18,45	90,00
Уплотнённый полдник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	6,71	10,41	1,76	127,55
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		39,01	38,65	143,63	1046,36

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ Е.В.Мухитдинова

дети до 3-х лет 2 неделя - 5 день : 25.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	160	4,46	4,90	15,78	124,86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
СЫР	8	1,96	2,28		28,32
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный	120			12,00	54,00
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР ПОРЦИОННО	35	0,31	0,07	1,36	6,30
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ КУР	160	0,80	0,90	5,44	33,04
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	140	11,84	12,19	8,40	188,23
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51		15,77	35,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,82	9,02	1,52	110,54
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		31,46	32,85	107,71	825,44

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ Е.В.Мухитдинова