дети старше 3-х лет 2 неделя - 4 день : 24.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,60	6,74	31,78	210,54
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,54	29,47	176,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,10	46,20
Второй завтрак:					
БАНАН	100	1,10	0,30	20,20	89,00
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ,ПОРЦИОННО	30	0,20	0,03	1,09	4,50
СУП КАРТОФ. С МАКАРОН.ИЗД. НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,03	2,07	15,68	89,35
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	190	31,84	38,80	35,13	639,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,49	18,45	90,00
Уплотнённый полдник:					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	5,82	9,42	49,06	304,26
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,75	5,42	7,97	99,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		61,13	73,62	246,89	1917,88

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ Е.В.Мухитдинова

дети до 3-х лет 2 неделя - 4 день : 24.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	4,71	5,67	26,76	177,30
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	3,78	24,56	146,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
БАНАН	90	0,99	0,27	18,18	80,10
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ,ПОРЦИОННО	30	0,20	0,03	1,09	4,50
СУП КАРТОФ. С МАКАРОН.ИЗД. НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	1,81	1,84	13,94	79,42
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	160	26,82	32,67	29,58	538,53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,10	8,25	42,93	266,23
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		51,04	62,04	204,02	1598,07

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ Е.В.Мухитдинова