

Дети старше 3-х лет 1 неделя - 5 День : 23.05.25г.

Заправка:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕНЫМ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,10	46,20
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	130			13,00	58,50
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	2,03	2,07	15,68	89,35
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	190	31,84	38,80	35,13	639,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый поддник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	110	13,34	4,58	21,86	181,96
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	180	1,22		26,12	104,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	32,80	23,14	178,47	1055,42	

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
М.А.Чурбанова



Дети до 3-х лет 1 неделя - 5 День : 23.05.25г.

Заправка:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕНЫМ	140	3,91	4,47	6,57	82,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120			12,00	54,00
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	160	1,81	1,84	13,94	79,42
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	160	26,82	32,67	29,58	538,53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый поддник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	12,13	4,16	19,88	165,41
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	150	1,02		21,77	87,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	27,37	19,32	143,86	860,72	

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
М.А.Чурбанова

