

Дети старше 3-х лет 1 неделя - 3 день : 23.04.25г.

Зае́трак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	190	5,30	5,81	18,74	148,28
КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,09	46,20
Второй зае́трак:					
АПЕЛЬСИН	85	0,77	0,17	6,89	32,13
Обе́д:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР, ПОРЦИОННО	30	0,26	0,06	1,17	5,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	1,69	2,81	9,81	71,14
НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	85	12,33	13,94	8,4	208,34
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	110	2,34	4,44	17,08	117,67
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	0,61		18,92	42,19
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	50	3,30	0,55	20,50	100,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ					
Уплотнённый поддник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	55	4,92	7,63	1,29	93,53
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	37,96	44,81	157,18	1147,97	

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова



Дети до 3-х лет 1 неделя - 3 день : 23.04.25г.

Зае́трак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	160	4,46	4,9	15,78	124,9
КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй зае́трак:					
АПЕЛЬСИН	80	0,72	0,16	6,48	30,08
Обе́д:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР, ПОРЦИОННО	25	0,22	0,05	0,97	4,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	1,5	2,5	8,72	63,23
НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	75	10,88	12,3	7,41	183,8
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100	2,13	4,04	15,53	106,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,51		15,77	35,16
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	20	1,32	0,22	8,20	40,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ					
Уплотнённый поддник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	4,48	6,94	1,17	85,03
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	30,71	38,01	119,34	911,65	

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова

