

дети старше 3-х лет 2 неделя - 2 день : 22.07.25г. дети до 3-х лет 2 неделя - 2 день : 22.07.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА					
МОЛОЧНАЯ	180	5,56	7,81	22,38	182,09
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,54	29,47	176,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,10	46,20
Второй завтрак:					
АПЕЛЬСИН	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР,ПОРЦИОННО	25	0,22	0,05	0,97	4,50
РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ					
БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,62	8,14	23,31	107,71
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	9,55	1,78	6,26	79,21
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	114	4,20	4,02	26,85	160,43
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,61		18,92	42,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	2,02	16,22	13,31	206,82
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		38,02	49,79	204,28	1308,04

СТОИМОСТЬ 1308 РУБЛЕЙ

и.о. ЗАВЕДУЮЩЕГО РАЙОННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕЙ
ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО РАЙОННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕЙ
ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА					
МОЛОЧНАЯ	160	4,94	6,95	19,89	161,86
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	3,78	24,56	146,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
АПЕЛЬСИН	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР,ПОРЦИОННО	25	0,22	0,05	0,97	4,50
РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ					
БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	3,22	7,23	20,72	95,74
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,18	1,52	5,36	67,90
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	100	3,68	3,53	23,55	140,73
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51		15,77	35,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	1,89	15,21	12,48	193,89
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		30,64	43,14	161,69	1062,01

СТОИМОСТЬ 1330 РУБЛЕЙ

и.о. ЗАВЕДУЮЩЕГО РАЙОННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕЙ
ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

И.О. ЗАВЕДУЮЩЕГО РАЙОННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕЙ
ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ