

Дети старше 3-х лет 1 неделя - 3 день : 21.05.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	190	5,30	5,81	18,74	148,28
КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,09	46,20
Второй завтрак:					
АПЕЛЬСИН	80	0,72	0,16	6,48	30,24
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР,ПОРЦИОННО	20	0,18	0,04	0,78	3,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	1,69	2,81	9,81	71,14
НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	85	12,33	13,94	8,4	208,34
КОГЛЕТА КУРИНАЯ	110	2,34	4,44	17,08	117,67
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	0,61		18,92	42,19
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	50	3,30	0,55	20,50	100,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ					
Уплотнённый поддник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,82	9,02	1,52	110,54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		38,73	46,17	156,61	1161,29

СТОИМОСТЬ 150-РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
М.А.Чурбанова



Дети до 3-х лет 1 неделя - 3 день : 21.05.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	160	4,46	4,90	15,78	124,86
КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
АПЕЛЬСИН	75	0,68	0,15	6,08	28,35
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР,ПОРЦИОННО	20	0,18	0,04	0,78	3,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	1,50	2,50	8,72	63,23
НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	75	10,88	12,30	7,41	183,83
КОГЛЕТА КУРИНАЯ	100	2,13	4,04	15,53	106,97
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	0,51		15,77	35,16
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	20	1,32	0,22	8,20	40,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ					
Уплотнённый поддник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,82	9,02	1,52	110,54
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		31,97	40,07	119,10	934,53

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
М.А.Чурбанова

