

ЗАВ.МЕДОВ"ДС№28"

СРЕДА

Медов

19.03.25г.

И.В.Обертос

| Завтрак:                                                   | БЕЛКИ | ЖИРЫ  | УГЛЕВОДЫ | К     |
|------------------------------------------------------------|-------|-------|----------|-------|
| КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"                                     | 5,11  | 6,50  | 27,39    |       |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 5,75  | 7,31  | 30,81    |       |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 2,09  | 2,39  | 14,78    |       |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                            | 2,51  | 2,87  | 17,74    |       |
| Второй завтрак:                                            | 1,12  | 0,44  | 7,71     |       |
| ЯБЛОКО                                                     | 1,88  | 0,73  | 12,85    |       |
| Обед:                                                      | 0,05  | 3,63  | 0,07     |       |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАН. | 0,06  | 4,35  | 0,08     |       |
| СУФЛЕ ИЗ КУР                                               | 85    | 0,34  | 0,34     | 8,33  |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                          | 95    | 0,38  | 0,38     | 9,31  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                            | 160   | 1,22  | 4,26     | 6,92  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 180   | 1,37  | 4,80     | 7,79  |
| Уплотнённый полдник:                                       | 70    | 24,03 | 27,81    | 1,63  |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                       | 80    | 27,46 | 31,78    | 1,86  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТРА                              | 80    | 1,70  | 3,23     | 10,87 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                              | 96    | 2,04  | 3,88     | 14,91 |
|                                                            | 150   | 0,23  |          | 15,08 |
|                                                            | 180   | 0,27  |          | 18,09 |
|                                                            | 20    | 1,32  | 0,22     | 8,20  |
|                                                            | 50    | 3,30  | 0,55     | 20,50 |
|                                                            | 80    | 15,58 | 6,46     | 15,52 |
|                                                            | 100   | 14,61 | 6,06     | 14,55 |
|                                                            | 150   | 1,02  |          | 21,77 |
|                                                            | 180   | 1,22  |          | 26,12 |
|                                                            | 53,81 | 55,28 | 138,27   |       |
|                                                            | 60,85 | 62,71 | 174,61   |       |

СТОИМОСТЬ 130 / 150 РУБЛЕЙ

МЕДСЕСТРА  
КАЛЬКУЛЯТОРМ.А. Чурбанова  
Ю.Ю. Семенова