

дети старше 3-х лет 2 неделя - 1 день : 18.08.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	200	7,36	7,06	47,10	281,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,26	1,44	15,62	80,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,09	46,20
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	140			14,00	63,00
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	180	1,51	4,55	7,67	77,63
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	18,56	20,72	5,77	283,79
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	93	5,41	3,37	27,90	163,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,44	16,40	80,00
Уплотнённый полдник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВ.	25	0,50		2,75	12,50
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,38	55,62	199,65	1524,23

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ

И.В.Обертос



дети до 3-х лет 2 неделя - 1 день : 18.08.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	190	6,99	6,71	44,75	267,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	150	1,05	1,20	13,02	66,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120			12,00	54,00
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	160	1,34	4,05	6,82	69,01
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	15,78	17,61	4,90	241,22
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	83	4,83	3,00	24,90	145,97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВ.	15	0,30		1,65	7,50
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,13	48,80	162,39	1283,41

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ

И.В.Обертос

