

Дети старше 3-х лет 2 неделя - 4 День : 17.04.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,60	6,74	31,78	210,54
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,54	29,47	176,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,80	0,69	12,34	63,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,10	46,20
Второй завтрак:					
БАНАН	95	1,05	0,29	19,19	84,55
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ,ПОРЦИОННО	30	0,20	0,03	1,09	4,50
СУП КАРТОФ. С МАКАРОН.ИЗД.					
НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,03	2,07	15,68	89,35
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	33,52	40,84	36,98	673,16
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,44	16,40	80,00
Уплотнённый полдник:					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	6,55	10,60	55,20	342,30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,75	5,42	7,97	99,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		63,08	76,74	251,31	1972,48

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА



Дети до 3-х лет 2 неделя - 4 День : 17.04.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	4,71	5,67	26,76	177,30
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	3,78	24,56	146,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
БАНАН	90	0,99	0,27	18,18	80,10
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ,ПОРЦИОННО	30	0,20	0,03	1,09	4,50
СУП КАРТОФ. С МАКАРОН.ИЗД.					
НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	1,81	1,84	13,94	79,42
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	170	28,49	34,71	31,43	572,19
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,10	8,25	42,93	266,23
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		52,71	64,08	205,87	1631,73

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА

