

Дети старше 3-х лет 2 неделя - 3 день : 16.04.25г.

| Завтрак:                                                   | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | Ккал   |
|------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|----------|--------|
| КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"                                     | 180   | 5,75  | 7,31   | 30,81    | 211,71 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 180   | 2,50  | 2,86   | 17,75    | 106,81 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 25    | 1,88  | 0,73   | 12,85    | 66,25  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                            | 7     | 0,07  | 5,08   | 0,09     | 46,20  |
| Второй завтрак:                                            |       |       |        |          |        |
| ЯБЛОКО                                                     | 90    | 0,36  | 0,36   | 8,82     | 42,30  |
| Обед:                                                      |       |       |        |          |        |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАН. | 180   | 1,37  | 4,81   | 7,79     | 80,01  |
| СУФЛЕ ИЗ КУР                                               | 75    | 25,74 | 29,79  | 1,74     | 377,96 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                          | 100   | 2,13  | 4,04   | 15,53    | 106,97 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                            | 180   | 0,27  |        | 18,09    | 72,90  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 45    | 2,97  | 0,50   | 18,45    | 90,00  |
| Уплотнённый подник:                                        |       |       |        |          |        |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                       | 95    | 13,88 | 5,76   | 13,82    | 162,56 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТР.                              | 180   | 1,22  |        | 26,12    | 104,56 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                              | 58,14 | 61,24 | 171,86 | 1468,23  |        |

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос  
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова



Дети до 3-х лет 2 неделя - 3 день : 16.04.25г.

| Завтрак:                                                   | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | Ккал   |
|------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|----------|--------|
| КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"                                     | 160   | 5,11  | 6,50   | 27,39    | 188,18 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                 | 150   | 2,09  | 2,39   | 14,79    | 89,01  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 15    | 1,13  | 0,44   | 7,71     | 39,75  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                            | 5     | 0,05  | 3,63   | 0,07     | 33,00  |
| Второй завтрак:                                            |       |       |        |          |        |
| ЯБЛОКО                                                     | 85    | 0,34  | 0,34   | 8,33     | 39,95  |
| Обед:                                                      |       |       |        |          |        |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАН. | 160   | 1,22  | 4,27   | 6,93     | 71,12  |
| СУФЛЕ ИЗ КУР                                               | 70    | 24,02 | 27,80  | 1,62     | 352,76 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                          | 80    | 1,70  | 3,23   | 10,87    | 85,58  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                            | 150   | 0,23  |        | 15,08    | 60,75  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20    | 1,32  | 0,22   | 8,20     | 40,00  |
| Уплотнённый подник:                                        |       |       |        |          |        |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                       | 80    | 11,69 | 4,85   | 11,64    | 136,90 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТР.                              | 150   | 1,02  |        | 21,77    | 87,14  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                              | 49,92 | 53,67 | 134,40 | 1224,14  |        |

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос  
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова

