

Дети старше 3-х лет 1 неделя - 1 День : 16.06.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	200	7,36	7,06	47,10	281,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,26	1,44	15,62	80,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	0,06	4,35	0,08	39,60
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный	120			12,00	54,00
Обед:					
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛ.	180	0,90	1,01	6,12	37,17
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	140	15,76	12,71	18,00	249,47
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27		18,09	72,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,44	16,40	80,00
Уплотнённый полдник:					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ					
С МАСЛОМ, САХАРОМ	130	7,57	4,71	39,00	228,63
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		39,69	33,18	208,95	1299,90

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова

Дети до 3-х лет 1 неделя - 1 День : 16.06.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	190	6,99	6,71	44,75	267,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	150	1,05	1,20	13,02	66,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный	140			14,00	63,00
Обед:					
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛ.	160	0,80	0,90	5,44	33,04
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	130	14,64	11,80	16,72	231,65
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00
Уплотнённый полдник:					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ					
С МАСЛОМ, САХАРОМ	130	7,57	4,71	39,00	228,63
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		36,40	30,44	189,97	1186,93

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ И.В.Обертос
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова