

Дети старше 3-х лет 1 неделя - 5 День : 15.08.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕННЫМ	190	5,31	6,06	8,91	111,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	0,06	4,35	0,08	39,60
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	150			15,00	67,50
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	2,03	2,07	15,68	89,35
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	160	26,82	32,67	29,58	538,53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,63	0,61	22,55	110,00
Уплотнённый полдник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	12,13	4,16	19,88	165,41
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	180	1,22		26,12	104,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	59,57	55,68	211,51	1607,39	

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ



И.В.Обергос

Дети до 3-х лет 1 неделя - 5 День : 15.08.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕННЫМ	140	3,91	4,47	6,57	82,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120			12,00	54,00
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	160	1,81	1,84	13,94	79,42
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	160	26,82	32,67	29,58	538,53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	12,13	4,16	19,88	165,41
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	150	1,02		21,77	87,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	54,19	51,99	173,44	1399,25	

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ



И.В.Обергос