

дети старше 3-х лет 1 неделя - 4 день : 14.08.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,05	6,52	35,94	227,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,54	29,47	176,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,03	0,78	13,88	71,55
СЫР	9	2,21	2,57		31,86
Второй завтрак:					
БАНАН	80	0,88	0,24	16,16	71,20
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	30	0,19	0,03	1,09	4,50
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ					
БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,39	4,57	7,24	75,01
СУФЛЕ ИЗ КУР	85	29,17	33,76	1,97	428,35
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	113	4,16	3,99	26,61	159,02
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27		18,09	72,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	5,89	4,59	44,12	241,25
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	170	4,75	5,42	7,97	99,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		64,66	67,56	223,04	1758,50

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ Е.В. Мухитдинова



дети до 3-х лет 1 неделя - 4 день : 14.08.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	5,10	5,49	30,27	191,16
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	3,78	24,56	146,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
СЫР	8	1,96	2,28		28,32
Второй завтрак:					
БАНАН	70	0,77	0,21	14,14	62,30
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	30	0,19	0,03	1,09	4,50
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ					
БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	1,23	4,06	6,43	66,67
СУФЛЕ ИЗ КУР	75	25,74	29,79	1,74	377,96
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	114	4,20	4,02	26,85	160,43
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,50	4,28	41,18	225,17
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		55,49	59,70	184,75	1497,65

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ

Е.В. Мухитдинова

