

дети до 3-х лет 1 неделя - 3 день : 13.08.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	160	4,46	4,90	15,78	124,86
КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
АПЕЛЬСИН	75	0,68	0,15	6,08	28,35
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР, ПОРЦИОННО	20	0,18	0,04	0,78	3,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	1,50	2,50	8,72	63,23
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	75	10,88	12,30	7,41	183,83
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,13	4,04	15,53	106,97
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51		15,77	35,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,82	9,02	1,52	110,54
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		31,97	40,07	119,10	934,53

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

В. Мухитдинова

и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ



дети старше 3-х лет 1 неделя - 3 день : 13.08.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	190	5,30	5,81	18,74	148,28
КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
АПЕЛЬСИН	85	0,77	0,17	6,89	32,13
Обед:					
СВЕЖИЙ ПОМИДОР, ПОРЦИОННО	30	0,26	0,06	1,17	5,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,69	2,81	9,81	71,14
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	85	12,33	13,94	8,4	208,34
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,34	4,44	17,08	117,67
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,61		18,92	42,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,82	9,02	1,52	110,54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		38,84	44,75	157,39	1151,78

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

Е. В. Мухитдинова

и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ

