

Дети старше 3-х лет 2 неделя - 2 День : 13.05.25г.

| Завтрак:                  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|---------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
| КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА | 180   | 5,56  | 7,81  | 22,38    | 182,09  |
| МОЛОЧНАЯ                  | 180   | 4,37  | 4,54  | 29,47    | 176,15  |
| КАКАО С МОЛОКОМ           | 25    | 1,88  | 0,73  | 12,85    | 66,25   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 6     | 0,06  | 4,35  | 0,08     | 39,60   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ           |       |       |       |          |         |
| Второй завтрак:           |       |       |       |          |         |
| АПЕЛЬСИН                  | 90    | 0,81  | 0,18  | 7,29     | 34,02   |
| Обед:                     |       |       |       |          |         |
| СВЕЖИЙ ПОМИДОР, ПОРЦИОННО | 35    | 0,31  | 0,07  | 1,36     | 6,30    |
| РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ     |       |       |       |          |         |
| БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ       | 180   | 3,62  | 8,14  | 23,31    | 107,71  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ            | 65    | 8,87  | 1,65  | 5,81     | 73,55   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ  | 113   | 4,16  | 3,99  | 26,61    | 159,02  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА      | 180   | 0,61  |       | 18,92    | 42,19   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 47    | 3,10  | 0,52  | 19,27    | 94,00   |
| Уплотнённый полдник:      |       |       |       |          |         |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ          | 160   | 2,02  | 16,22 | 13,31    | 206,82  |
| ЧАЙ С САХАРОМ             | 180   | 0,11  |       | 10,84    | 43,78   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 25    | 1,88  | 0,73  | 12,85    | 66,25   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ             |       | 37,36 | 48,93 | 204,35   | 1297,73 |

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МЕДСЕСТРА  
И.В.Обертос  
М.А.Чурбанова



Дети до 3-х лет 2 неделя - 2 День : 13.05.25г.

| Завтрак:                  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|---------------------------|-------|-------|-------|----------|---------|
| КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА | 160   | 4,94  | 6,95  | 19,89    | 161,86  |
| МОЛОЧНАЯ                  | 150   | 3,65  | 3,78  | 24,56    | 146,79  |
| КАКАО С МОЛОКОМ           | 15    | 1,13  | 0,44  | 7,71     | 39,75   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 5     | 0,05  | 3,63  | 0,07     | 33,00   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ           |       |       |       |          |         |
| Второй завтрак:           |       |       |       |          |         |
| АПЕЛЬСИН                  | 80    | 0,72  | 0,16  | 6,48     | 30,24   |
| Обед:                     |       |       |       |          |         |
| СВЕЖИЙ ПОМИДОР, ПОРЦИОННО | 30    | 0,26  | 0,06  | 1,17     | 5,40    |
| РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ     |       |       |       |          |         |
| БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ       | 160   | 3,22  | 7,23  | 20,72    | 95,74   |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ            | 60    | 8,18  | 1,52  | 5,36     | 67,90   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ  | 100   | 3,68  | 3,53  | 23,55    | 140,73  |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА      | 150   | 0,51  |       | 15,77    | 35,16   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ               | 20    | 1,32  | 0,22  | 8,20     | 40,00   |
| Уплотнённый полдник:      |       |       |       |          |         |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ          | 150   | 1,89  | 15,21 | 12,48    | 193,89  |
| ЧАЙ С САХАРОМ             | 150   | 0,09  |       | 9,03     | 36,48   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ            | 15    | 1,13  | 0,44  | 7,71     | 39,75   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ             |       | 30,77 | 43,17 | 162,70   | 1066,69 |

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ  
МЕДСЕСТРА  
И.В.Обертос  
М.А.Чурбанова

