

И.О.ЗАВ.МБДОУ"ДСН№28" *С.В.Сур* Е.В.Мухитдинова

ЧЕТВЕРГ 13.03.25г.

Завтрак:	ВЫХОД МБДОУ 150 рад	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	190 6,05	5,49	30,26	191,15
КАКАО С МОЛОКОМ	150 3,64	3,78	24,55	146,78
	180 4,37	4,54	29,46	176,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15 1,13	0,44	7,71	39,75
	20 1,50	0,58	10,28	53,00
	8 1,96	2,28		28,32
СЫР	9 2,21	2,57		31,86
Второй завтрак:				
	70 0,77	0,21	14,14	62,30
БАНАН	80 0,88	0,24	16,16	71,20
Обед:				
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	35 0,23	0,04	1,27	5,25
	40 0,26	0,04	1,45	6,00
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ	160 1,23	4,06	6,43	66,66
БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180 1,39	4,56	7,24	75,00
	80 27,46	31,78	1,86	403,15
СУФЛЕ ИЗ КУР	80 27,46	31,78	1,86	403,15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	100 3,68	3,53	23,55	140,73
ОТВАРНЫЕ	114 4,19	4,02	22,8	160,43
	150 0,23		15,08	60,75
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180 0,27		18,09	72,90
	20 1,32	0,22	8,20	40,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50 3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотненный полдник:				
	70 5,50	4,28	41,19	225,16
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80 6,28	4,89	47,07	272,46
	160 4,47	5,10	7,50	93,85
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	170 4,75	5,42	7,97	99,72
		56,72	61,21	181,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		62,91	65,71	218,82
				1503,85
				1748,85

СТОИМОСТЬ 130 / 150 РУБЛЕЙ

МЕДСЕСТРА
КАЛЬКУЛЯТОР

М.А.Чурбанова
Ю.Ю.Семенова