

Дети старше 3-х лет 2 недели - 3 День : 11.06.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,60	6,74	31,78	210,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,09	46,20
Второй завтрак:					
ЯБЛОКО	85	0,34	0,34	8,33	39,95
Обед:					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,69	2,81	9,81	71,14
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	185	31,01	37,78	34,21	622,67
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27		18,09	72,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый поддник:					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,46	13,24	34,25	199,50
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		48,23	70,13	198,50	1579,74

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА

И.В.Обертос
М.А.Чурбанова

Дети до 3-х лет 2 недели - 3 День : 11.06.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	160	4,71	5,67	26,76	177,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
ЯБЛОКО	85	0,34	0,34	8,33	39,95
Обед:					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	1,50	2,50	8,72	63,23
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	170	28,49	34,71	31,43	572,19
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый поддник:					
ПЕЧЕНЬЕ	40	1,17	10,59	27,40	159,60
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		41,12	60,49	157,52	1311,26

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА

И.В.Обертос
М.А.Чурбанова