

Дети старше 3-х лет 1 неделя - 5 день : 11.04.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕННЫМ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	0,06	4,35	0,08	39,60
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	130			13,00	58,50
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	2,03	2,07	15,68	89,35
ТЕФЕЛИ С МЯСОМ КУР С РИСОМ	170	28,61	32,49	13,21	459,68
СОУС СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ	50	2,10	8,06	5,00	101,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	12,13	4,16	19,88	165,41
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	180	1,22		26,12	104,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	33,68	30,05	181,47	1133,45	

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА



Дети до 3-х лет 1 неделя - 5 день : 11.04.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕННЫМ	140	3,91	4,47	6,57	82,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120			12,00	54,00
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	160	1,81	1,84	13,94	79,42
ТЕФЕЛИ С МЯСОМ КУР С РИСОМ	140	23,56	26,75	10,88	378,56
СОУС СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ	40	1,68	6,45	4,00	80,94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	10,92	3,74	17,89	148,87
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	150	1,02		21,77	87,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	27,84	25,35	145,87	925,12	

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА

