

старше 3-х лет 2 неделя - 2 день : 10.06.25г.

ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
180	5,56	7,81	22,38	182,09
180	4,37	4,54	29,47	176,15
25	1,88	0,73	12,85	66,25
6	0,06	4,35	0,08	39,60
Завтрак:				
80	0,72	0,16	6,48	30,24
30	0,26	0,06	1,17	5,40
180	3,62	8,14	23,31	107,71
70	9,55	1,78	6,26	79,21
113	4,16	3,99	26,61	159,02
180	0,61		18,92	42,19
50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:				
150	1,89	15,21	12,48	193,89
180	0,11		10,84	43,78
25	1,88	0,73	12,85	66,25
	37,97	48,05	204,20	1291,78

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ



ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
М.А.Чурбанова

дети до 3-х лет 2 неделя - 2 день : 10.06.25г.

ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
160	4,94	6,95	19,89	161,86
150	3,65	3,78	24,56	146,79
15	1,13	0,44	7,71	39,75
5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:				
80	0,72	0,16	6,48	30,24
30	0,26	0,06	1,17	5,40
160	3,22	7,23	20,72	95,74
60	8,18	1,52	5,36	67,90
100	3,68	3,53	23,55	140,73
150	0,51		15,77	35,16
20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:				
150	1,89	15,21	12,48	193,89
150	0,09		9,03	36,48
15	1,13	0,44	7,71	39,75
	30,77	43,17	162,70	1066,69

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ



ЗАВЕДУЮЩИЙ МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
М.А.Чурбанова