

ЗАВ.МБДОУ"ДСН№28"
ПОНЕДЕЛЬНИК

И.В.Обертос
10.03.25г.

Завтрак:	МБДОУ ВЫХОД СВЕДЕНИЙ № 25	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	160 4,00	5,96	25,45	164,00
КОФ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	200 5,42	6,62	32,61	210,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150 2,09	2,39	14,78	77,15
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	180 2,51	2,87	17,74	106,82
	15 1,13	0,44	7,71	39,75
	24 1,80	0,69	12,34	63,60
	5 0,05	3,63	0,07	33,10
	7 0,07	5,08	0,10	46,34
Второй завтрак:				
СОК ФРУКТОВЫЙ-ЯБЛОЧНЫЙ	130		13,00	58,50
	140		14,00	63,00
Обед:				
СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	15		0,45	1,80
	40		0,60	2,40
	160 0,80	0,90	5,44	33,04
СУП ПОЛЕВОЙ НА М/Б	180 0,90	1,01	6,12	37,17
	130 14,63	11,81	16,72	231,65
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	135 15,19	12,26	17,36	240,56
	150 0,23		15,08	60,75
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180 0,27		18,09	72,90
	20 1,32	0,22	8,20	40,00
ХЛЕБ РЖАНОИ	50 3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ. С МАСЛОМ, САХАРОМ	130 7,63	4,75	39,33	230,53
	150 8,80	5,48	45,38	265,99
	150 0,09		9,03	36,48
ЧАЙ С САХАРОМ	180 0,11		10,84	43,78
	15 1,13	0,44	7,71	39,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24 1,80	0,69	12,34	63,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	33,10	30,54	162,97	1046,50
	39,87	35,25	208,02	1316,29

СТОИМОСТЬ 130 / 150 РУБЛЕИ

МЕДСЕСТРА
КАЛЬКУЛЯТОР

М.А.Чурбанова
Ю.Ю.Семенова