

Дети старше 3-х лет 2 неделя - 1 День : 09.06.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
МАКАРОН. ИЗД. ОТВ.С СЫРОМ	200	7,36	7,06	47,10	281,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,26	1,44	15,62	80,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,09	46,20
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	130			13,00	58,50
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	180	1,51	4,55	7,67	77,63
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	18,56	20,72	5,77	283,79
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	93	5,41	3,37	27,90	163,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	20	0,60		1,20	7,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	55,14	55,73		201,20	1534,23

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЯ И.В.Обергос
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова



Дети до 3-х лет 2 неделя - 1 День : 09.06.25г.

Завтрак:	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
МАКАРОН. ИЗД. ОТВ.С СЫРОМ	190	6,99	6,71	44,75	267,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	150	1,05	1,20	13,02	66,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120			12,00	54,00
Обед:					
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/Б	160	1,34	4,05	6,82	69,01
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	15,78	17,61	4,90	241,22
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	83	4,83	3,00	24,90	145,97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	20	0,60		1,20	7,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	47,43	48,80		161,94	1282,91

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЯ И.В.Обергос
МЕДСЕСТРА М.А.Чурбанова

