

ЗАВ.МБДОУ"ДСН№28"

И.В.Обертос

ПЯТНИЦА 07.03.25г.

Завтрак:	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
СУП МОЛОЧНЫЙ	160	4,96	4,90	15,78
С ВЕРМИШЕЛЬЮ	190	3,30	5,81	18,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,09	2,39	14,78
С МОЛОКОМ	180	2,51	2,87	17,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71
	23	1,73	0,67	11,82
СЫР	8	1,84	2,32	28,96
	12	2,94	3,42	42,48
Второй завтрак:				
СОК ФРУКТОВЫЙ - ГРУШЕВЫЙ	120			13,20
	130			14,30
Обед:				
СВЕЖИЙ ПОМИДОР ПОРЦИОННО	35	0,31	0,07	1,36
	50	0,44	0,10	1,94
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ КУР	160	0,80	0,90	5,44
	180	0,90	1,01	6,12
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	150	12,69	13,07	9,00
	175	14,81	15,25	10,50
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51		15,76
	180	0,62		18,91
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20
	50	3,30	0,55	20,50
Уплотнённый полдник:				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	5,81	9,02	1,52
	70	6,26	9,71	1,64
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03
	180	0,11		10,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71
	23	1,73	0,67	11,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		32,18	33,77	109,49
		40,65	40,06	144,87
				1070,94

СТОИМОСТЬ 130 / 150 РУБЛЕЙ

МЕДСЕСТРА
КАЛЬКУЛЯТОРМ.А.Чурбанова
Ю.Ю.Семенова