

дети старше 3-х лет 2 неделя - 3 день : 06.08.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	180	5,75	7,31	30,81	211,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	0,08	5,80	0,11	52,80
Второй завтрак:					
ЯБЛОКО	80	0,32	0,32	7,84	37,60
Обед:					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАН.	180	1,37	4,81	7,79	80,01
СУФЛЕ ИЗ КУР	80	27,46	31,78	1,86	403,15
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,34	4,44	17,08	117,67
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27		18,09	72,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,63	0,61	22,55	110,00
Уплотнённый полдник:					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	14,61	6,06	14,55	171,12
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТР.	180	1,22		26,12	104,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		61,43	64,72	177,40	1534,58

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ



и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ Е.В. Мухитдинова

дети до 3-х лет 2 неделя - 3 день : 06.08.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	160	5,11	6,50	27,39	188,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
ЯБЛОКО	85	0,34	0,34	8,33	39,95
Обед:					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	160	1,22	4,27	6,93	71,12
СУФЛЕ ИЗ КУР	75	25,74	29,79	1,74	377,96
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,13	4,04	15,53	106,97
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	13,88	5,76	13,82	162,56
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТР.	150	1,02		21,77	87,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,26	57,38	141,36	1296,39

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ



и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ Мухитдинова