

ЗАВ.МБДОУ"ДСН№28"  
ЧЕТВЕРГ

И.В.Обертос  
06.03.25г.

Завтрак:	ВЫХОД БЕЛКОВ*	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,81	27,43	181,73
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	24,55	146,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	10,28	53,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	0,07	33,10
Второй завтрак:	7	0,07	0,10	46,20
БАНАН	90	0,99	18,18	80,10
Обед:	100	1,10	20,20	89,00
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	30	0,20	1,09	4,50
СУП КАРТОФ. С МАКАРОН.ИЗД. НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	1,81	13,93	79,42
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	180	2,03	15,67	89,34
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	30,15	33,27	605,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	190	31,83	35,14	639,52
Уплотнённый полдник:	150	0,42	20,92	85,34
ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА	180	0,50	25,10	102,41
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	20	1,32	8,20	40,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	45	2,97	18,45	90,00
ДОМАШНЯЯ БУЛОЧКА	70	5,09	42,94	266,24
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	75	5,46	46,00	285,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	150	4,19	7,03	87,98
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	170	4,75	7,97	99,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,19	207,89	1663,78
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		60,79	243,99	1899,62

СТОИМОСТЬ 130 / 150 РУБЛЕЙ

МЕДСЕСТРА  
КАЛЬКУЛЯТОР

М.А. Чурбанова  
Ю.Ю. Семенова