

Дети старше 3-х лет 1 неделя - 1 День : 05.05.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	200	7,36	7,06	47,10	281,46
КОФ. НАПИТОК С САХАРОМ	180	1,26	1,44	15,62	80,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,03	0,78	13,88	71,55
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,10	7,25	0,14	66,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный	90			9,00	40,50
Обед:					
СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ, ПОРЧ-НО	15			0,45	1,80
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛ.	180	0,90	1,01	6,12	37,17
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	130	14,64	11,80	16,72	231,65
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,27		18,09	72,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	9,31	5,79	48,00	281,39
С МАСЛОМ, САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ЧАЙ С САХАРОМ	27	2,03	0,78	13,88	71,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,46	13,24	34,25	199,50
ВАФЛЯ		42,77	49,70	254,59	1579,64
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА

И.В.Обертос
М.А.Чурбанова



Дети до 3-х лет 1 неделя - 1 День : 05.05.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	200	7,36	7,06	47,10	281,46
КОФ. НАПИТОК С САХАРОМ	150	1,05	1,20	13,02	66,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ- яблочный	100			10,00	45,00
Обед:					
СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ, ПОРЧ-НО	10			0,30	1,20
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛ.	160	0,80	0,90	5,44	33,04
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	130	14,64	11,80	16,72	231,65
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	60,00
Уплотнённый полдник:					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	8,15	5,07	42,00	246,22
С МАСЛОМ, САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ЧАЙ С САХАРОМ	20	1,50	0,58	10,28	53,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,31	11,92	30,83	179,55
ВАФЛЯ		38,66	43,07	222,45	1381,34
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА

И.В.Обертос
М.А.Чурбанова

