

и старше 3-х лет 1 неделя - 2 день : 03.06.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА					
МОЛОЧНАЯ	190	5,87	8,25	23,62	192,21
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,54	29,47	176,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	0,07	5,08	0,10	46,20
Второй завтрак:					
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	35	0,23	0,04	1,27	5,25
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР,					
СМЕТАНОЙ	180	1,39	4,23	9,07	82,98
СУФЛЕ РЫБНОЕ	65	6,36	3,25	1,72	61,29
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	113	4,16	3,99	26,61	159,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00
Уплотнённый полдник:					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ					
С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	130	3,95	14,79	13,99	204,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11		10,84	43,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,95	0,76	13,36	68,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		34,54	46,61	198,31	1355,55

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
М.А.Чурбанова

дети до 3-х лет 1 неделя - 2 день : 03.06.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА					
МОЛОЧНАЯ	160	4,94	6,95	19,89	161,86
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,65	3,78	24,56	146,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Обед:					
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	30	0,19	0,03	1,09	4,50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР,					
СМЕТАНОЙ	160	1,23	3,76	8,06	73,75
СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	5,87	3,00	1,58	56,57
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	100	3,68	3,53	23,55	140,73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ					
С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	3,04	11,38	10,76	157,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		27,12	37,54	152,45	1060,18

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ

ЗАВЕДУЮЩИЙ
МЕДСЕСТРА
И.В.Обертос
М.А.Чурбанова