

дети старше 3-х лет 1 неделя - 5 день : 01.08.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52
С МОЛОКОМ КИПАЧЕНЫМ	160	4,47	5,10	7,50	93,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,50	2,86	17,75	106,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	66,25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6	0,06	4,35	0,08	39,60
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	140			14,00	63,00
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	2,03	2,07	15,68	89,35
ТЕФТЕЛИ С МЯС. КУР С РИСОМ	160	26,93	30,58	12,43	432,64
СОУС СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ	50	2,09	8,06	5	101,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	180	0,50		25,11	102,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,97	0,49	18,45	90,00
Уплотнённый полдник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	12,13	4,16	19,88	165,41
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	180	1,22		26,12	104,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		60,27	60,57	192,85	1560,59

СТОИМОСТЬ 150 РУБЛЕЙ



и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ Е.В. Мухитдинова

дети до 3-х лет 1 неделя - 5 день : 01.08.25г.

Завтрак:	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	Ккал
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52
С МОЛОКОМ КИПАЧЕНЫМ	140	3,91	4,47	6,57	82,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,79	89,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	0,05	3,63	0,07	33,00
Второй завтрак:					
СОК ФРУКТОВЫЙ	120			12,00	54,00
Обед:					
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	160	1,81	1,84	13,94	79,42
ТЕФТЕЛИ С МЯС. КУР С РИСОМ	140	25,53	28,98	11,78	410,08
СОУС СМЕТАННО - ТОМАТНЫЙ	40	1,78	6,85	4,25	86,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ(смесь)	150	0,42		20,93	85,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Уплотнённый полдник:					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	12,13	4,16	19,88	165,41
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВОГО КОНЦЕНТ.	150	1,02		21,77	87,14
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,68	55,15	159,89	1356,80

СТОИМОСТЬ 130 РУБЛЕЙ



и.о. ЗАВЕДУЮЩИЙ В.М. Мухитдинова