

РЕКОМЕНДОВАНО  
к принятию  
Педагогическим Советом  
МБДОУ «Детский сад № 28»  
Протокол № 2 от 26.02.2021

УТВЕРЖДЕНО



Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 28»  
Приказ № 34/1-ОД от 01.03.2021

Мотивированное мнение  
Совета родителей  
МБДОУ «Детский сад № 28» учтено  
Протокол № 2 от 26.02.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 28»**

Новосибирск

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 28» (далее – Образовательная организация) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- приказом Министерства Просвещения от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом Образовательной организации.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся Образовательной организации.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Образовательной организации.

1.4. При приеме обучающегося администрация Образовательной организации обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах, официальном сайте Образовательной организации в сети Интернет, а также в каждой возрастной группе.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

2.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, учебным планом, а также режимом дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.3. Режим работы Образовательной организации: 5-дневная рабочая неделя. Нерабочие дни: выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни уменьшается на один час.

2.3. Режим работы Образовательной организации - с 07.00 до 18.00 часов. Время пребывания воспитанников в Образовательной организации - 11 часов.

2.4. Образовательная деятельность проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 августа.

2.5. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с СанПин 1.2.3685-21, возрастом воспитанников и расписанием образовательной деятельности Образовательной организации, утвержденным приказом Образовательной организации.

2.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО (электронных средств обучения).

2.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.9. Для обучающегося группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.10. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00, окончание занятий не позднее 17:00.

2.11. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин.

2.12. Продолжительность занятий для детей

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут

от 5 до 6-ти лет не более 25 минут

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.13. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей

от 1,5 до 3 лет - 20 минут;

от 3 до 4 лет - 30 минут;

от 4 до 5 лет - 40 минут;

от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет - 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

2.14. Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

2.15. Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормативам.

Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

2.16. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5- 7 лет -5- 7 минут.

2.17. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для:

интерактивной доски - для детей 5-7 лет не более 7 мин на занятии, суммарно в день не более 20 мин;

интерактивной панели - не более 5 мин на занятии, суммарно в день - не более мин;

персональный компьютер, ноутбук - не более 15 мин на занятии, суммарно в день - не более 20мин;

планшет - не более 10 мин на занятии, суммарно в день - не более 10 мин.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования на занятии. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.

2.18. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

2.19. 3 и 4 недели мая отводятся на мониторинг качества освоения основной образовательной программы: для детей от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет - промежуточные результаты освоения основной образовательной программы; для детей от 6 до 7 лет - планируемые итоговые результаты освоения основной образовательной программы.

2.20. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.21. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются вес организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.22. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Образовательной организации обучающихся от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

2.23. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые

спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

2.24. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. С детьми дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже - 9 С без ветра, при скорости ветра до 5 м/с не ниже - 6 С, при скорости ветра 6-10 м/с не ниже -3С.

2.25. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.26. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.27. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: в младшей группе - 15 мин. в средней группе - 20 мин. в старшей группе - 25 мин. в подготовительной группе - 30 мин.

2.28. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.29. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

2.30. Занятия проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога - психолога, логопедическом кабинете и в группах.

2.31. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста;

- для детей с 1 года до 3 лет – не менее 3 часов;

- для детей с 3 до 7 лет – не менее 2,5 часов.

2.32. Суммарный объем двигательной активности – не менее 1 часа в день.

2.33. Продолжительность прогулок детей до 7 лет не менее 3 часов в день. Прогулки организуются в первую половину дня до обеда и во вторую перед уходом домой.

2.34. При температуре воздуха ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки снижается.

2.35. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация Образовательной организации, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным и психофизическим особенностям детей.