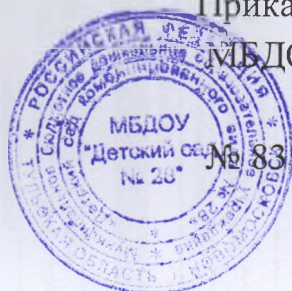


Утверждено

Приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад №28»



№ 83 - Од от 30.09.2023 года

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ ВОСПИТАННИКОВ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №28»
1 года до 3 лет
(сентябрь – декабрь 2023 год)

каша рисовая молочная	каша овсяная из "Геркулеса" молочная	суп молочный с вермишелью	каша манная молочная	каша гречневая рассыпчатая
кофейный напиток с молоком	какао с молоком	кофейный напиток с молоком	какао с молоком	с молоком кипяченым
хлеб пшеничный,масло	хлеб пшеничный,масло	хлеб пшеничный,масло	хлеб пшеничный,сыр	кофейный напиток с молоком
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	хлеб пшеничный,масло
сок фруктовый	яблоко	апельсин	банан	2-й завтрак
				сок фруктовый
обед	обед	обед	обед	обед
соленый огурец,порцион.	свежий огурец, порционно	свежий помидор,порцион.	свежий огурец, порционно	соленый огурец,порцион.
суп полевой на мясном бульоне	суп из овощей с мяс.кур(гр.), сметаной	суп картофельный с бобовыми	свекольник на кур.бул.(гр.), сметаной	суп картофельный с макаронными изд.
жаркое по домашнему	суфле рыбное	на кур.бульоне(гр.к)	суфле из кур	с мясом кур (гр. кур.)
компот из изюма	макаронные изделия отварные	котлета куриная	макаронные изделия отварные	тефтели из мяса кур с рисом
хлеб ржаной	компот из сухофруктов(смесь)	картофельное пюре	компот из изюма	соус сметанно - томатный
	хлеб ржаной	напиток из шиповника	хлеб ржаной	компот из сухофруктов(смесь)
уплотнённый полдник	уплотнённый полдник	хлеб ржаной	уплотнённый полдник	хлеб ржаной
каша гречневая рассыпчатая с	каша пшенная молочная	уплотнённый полдник	салат картофельный с зел.горошком	уплотнённый полдник
маслом,сахаром	чай с сахаром ,молоком	омлет натуральный	чай с сахаром	пудинг творожный запеченый
чай с сахаром	хлеб пшеничный	чай с сахаром	хлеб пшеничный	кисель из концентрата плодового
хлеб пшеничный		хлеб пшеничный		
6-й день ПОНЕДЕЛЬНИК	7-й день ВТОРНИК	8-й день СРЕДА	9-й день ЧЕТВЕРГ	10-й день ПЯТНИЦА
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
макаронные изделия отварные	каша овсяная из "Геркулеса" молочная	каша молочная"Дружба"	каша пшенная молочная	суп молочный с вермишелью
кофейный напиток с сахаром	какао с молоком	кофейный напиток с молоком	какао с молоком	кофейный напиток с молоком
хлеб пшеничный,масло	хлеб пшеничный,масло	хлеб пшеничный,масло	хлеб пшеничный,масло	хлеб пшеничный,сыр
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
сок фруктовый	банан	яблоко	апельсин	сок фруктовый
обед	обед	обед	обед	обед
соленый огурец,порцион.	свежий помидор,порцион.	соленый огурец,порцион.	свежий огурец ,порционно	свежий помидор,порцион.
и из свежей капусты на мясном бул.	рассольник на кур.бул.(гр.), сметаной	борщ с капустой и картофелем	суп картофельный с макаронными изд.	суп гречневый с мясом кур(куры)
гуляш из говядины	грудка куриная тушеная с овощами	на кур. бульоне(гр.) со сметаной	на кур.бульоне(куры)	капуста тушеная с мясом кур
каша гречневая рассыпчатая	макаронные изделия отварные	суфле из кур	плов из отварной птицы	напиток из шиповника
компот из сухофруктов(смесь)	напиток из шиповника	картофельное пюре	компот из сухофруктов(смесь)	хлеб ржаной
хлеб ржаной	хлеб ржаной	компот из изюма	хлеб ржаной	
уплотнённый полдник	уплотнённый полдник	хлеб ржаной	уплотнённый полдник	уплотнённый полдник
яйцо варёное	каша манная молочная	уплотнённый полдник	уплотнённый полдник	омлет натуральный
укруза сахарная консервирован.	чай с молоком	запеканка из творога	булочка домашняя	чай с сахаром
чай с сахаром	хлеб пшеничный	кисель из концентрата плодового	молоко кипяченое	хлеб пшеничный
печенье				

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,84	4,97	24,46	157,60	№98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,78	89,02	№253
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15/5					
хлеб пшеничный	15	2,31	0,90	14,94	78,60	
масло сливочное	5	0,05	3,63	0,07	33,10	
ИТОГО	320	8,29	11,89	54,25	358,32	
Второй завтрак:						
Сок фруктовый	125			9,65	38,62	
ИТОГО	125	0,00	0,00	9,65	38,62	
Обед:						
СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	10	0,08	0,01	0,28	1,50	
СУП ПОЛЕВОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	160	0,80	0,90	5,44	33,04	
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	100	11,25	9,08	12,85	178,19	№153
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75	№239
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,64	0,48	13,68	72,40	
ИТОГО	440	15,00	10,47	47,33	345,88	
Ужин/вечерний перекус:						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ, САХАРОМ	108	6,29	3,92	30,60	189,95	№186
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48	№263
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	2,31	0,90	14,94	78,60	
ИТОГО	273	8,69	4,82	54,57	305,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1158	31,98	27,18	165,80	1047,85	

КАША ОВСЯНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСА МОЛОЧНАЯ	150	4,75	6,68	19,12	155,54	№93
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,64	3,78	24,55	146,78	№249
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20/5					
хлеб пшеничный	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
масло сливочное	5	0,05	3,63	0,07	33,10	
ИТОГО	325	11,52	15,29	63,66	440,22	
Второй завтрак:						
ЯБЛОКО	100	0,34	0,34	8,31	38,14	
ИТОГО	100	0,34	0,34	8,31	38,14	
Обед:						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	25	0,20	0,03	0,43	2,75	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР, СМЕТАНОЙ	160	1,23	3,75	8,06	73,75	№35
СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	5,87	3,00	1,59	56,57	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	84	3,09	2,97	19,78	118,21	№194
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	150	0,42		20,92	85,34	№241
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,64	0,48	13,68	72,40	
ИТОГО	499	13,45	10,23	64,46	409,02	
Уплотнённый полдник:						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,58	6,72	31,65	209,68	№96
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,09	1,91	9,95	65,44	№262
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
ИТОГО	320	10,75	9,83	61,52	379,92	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1244	36,06	35,69	197,95	1267,30	

СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	160	4,47	4,89	15,78	124,86	№44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,78	77,15	№253
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20/5					
хлеб пшеничный	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
масло сливочное	5	0,05	3,63	0,07	33,10	
ИТОГО	335	9,69	12,11	50,55	339,91	
Второй завтрак:						
АПЕЛЬСИН	80	0,72	0,16	6,48	32,00	
ИТОГО	80	0,72	0,16	6,48	32,00	
Обед:						
СВЕЖИЙ ПОМИДОР, ПОРЦИОННО	25	0,28	0,04	0,93	5,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	1,50	2,49	8,71	63,22	№ 36
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	13,05	14,76	8,89	220,59	№178
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,13	4,04	15,53	106,97	№206
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51		15,76	35,15	№256
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,64	0,48	13,68	72,40	
ИТОГО	515	20,11	21,81	63,50	503,33	
Уплотнённый полдник:						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,62	11,79	1,98	144,56	№110
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48	№263
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
ИТОГО	255	10,79	12,99	30,93	285,84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1185	41,31	47,07	151,46	1161,08	

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,89	5,27	29,09	181,69	№88
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,64	3,78	24,55	146,78	№249
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,СЫР	20/5					
хлеб пшеничный	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
сыр	5	1,15	1,45		18,10	
ИТОГО	325	12,76	11,70	73,56	453,37	
Второй завтрак:						
БАНАН	97	1,43	0,10	18,29	84,76	
ИТОГО	97	1,43	0,10	18,29	84,76	
Обед:						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ,ПОРЦИОННО	35	0,28	0,03	0,60	3,85	
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	1,23	4,06	6,43	66,66	№34
СУФЛЕ ИЗ КУР	96	32,96	38,14	2,24	483,79	№183
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	2,94	2,82	18,84	112,58	№194
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75	№239
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,64	0,48	13,68	72,40	
ИТОГО	541	40,28	45,53	56,87	800,03	
Плотовый полдник:						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	127	4,16	15,59	14,75	215,09	№23
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48	№263
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	2,31	0,90	14,94	78,60	
ИТОГО	292	6,56	16,49	38,72	330,17	
Итого за день						
	1255	61,03	73,82	187,44	1668,33	

НАША ТРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		2,91	1,81	18,00	57,00	№180
С МОЛОКОМ КИПЯЧЕНЫМ	140	1,91	4,46	6,56	12,12	№255
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,78	89,02	№253
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20/5					
хлеб пшеничный	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
масло сливочное	5	0,05	3,63	0,07	33,10	
ИТОГО	365	12,04	13,49	56,33	396,97	
Второй завтрак:						
СОК ФРУКТОВЫЙ	125			9,65	38,62	
ИТОГО	125	0,00	0,00	9,65	38,62	
Обед:						
СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	10	0,08	0,01	0,28	1,50	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	1,81	1,83	13,93	79,42	№38
ТЕФТЕЛИ С МЯСОМ КУР С РИСОМ	100	16,83	19,11	7,77	270,38	№177
ТОМАТНО - СМЕТАННЫЙ СОУС	40	1,78	6,85	4,25	86,00	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	150	0,42		20,92	85,34	№241
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,64	0,48	13,68	72,40	
ИТОГО	480	23,56	28,28	60,83	595,04	
Успокаивающий полдник:						
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	10,92	3,74	17,88	148,86	№128
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	150	1,02		21,77	87,14	№233
ИТОГО	240	11,94	3,74	39,65	236,00	
Итого за день						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1210	47,54	45,51	166,46	1266,63	

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,76	8,99	40,04	710,74	№194
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С САХАРОМ	150	1,05	1,20	11,01	66,99	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20/5					
хлеб пшеничный	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
масло сливочное	5	0,05	3,63	0,07	33,10	
ИТОГО	345	10,44	12,02	73,04	444,13	
Второй завтрак:						
СОК ФРУКТОВЫЙ	130			10,04	40,17	
ИТОГО	130	0,00	0,00	10,04	40,17	
Обед:						
СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	10	0,12	0,02	0,42	2,25	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	160	1,34	4,05	6,81	69,01	№56
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	14,84	16,58	4,62	227,03	№152
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	3,49	2,17	18,00	105,52	№186
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	150	0,42		20,92	85,34	№241
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,96	0,72	20,52	108,60	
ИТОГО	490	24,17	23,54	71,29	597,75	
Уполотный полдник:						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,70	11,50	0,70	157,00	
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	17	0,51	0,17	2,72	15,30	
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48	№263
ПЕЧЕНЬЕ	25	6,50	3,25	48,00	286,25	
ИТОГО	232	19,8	14,92	60,45	495,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1197	54,41	50,48	214,82	1577,08	

КАША ОВЯЖАЯ ПЕРЛОВЫХА МОЛОЧНАЯ	100	3,71	3,68	13,11	133,21	№37
КАША С МОЛОКОМ	100	3,64	3,79	13,53	138,18	№138
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, СЫР	20/8					
хлеб пшеничный	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
сыр	5	1,15	1,45		18,10	
ИТОГО	325	12,62	13,11	63,59	425,22	
Второй завтрак:						
БАНАН	90	1,29	0,09	16,46	76,28	
ИТОГО	90	1,29	0,09	16,46	76,28	
Обед:						
СВЕЖИЙ ПОМИДОР, ПОРЦИОННО	20	0,22	0,03	0,74	4,00	
РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛ. СО СМЕТАНОЙ	160	3,22	7,23	20,72	95,74	№33
ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	80	10,76	10,76	0,57	143,27	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	2,58	2,47	16,49	98,51	№194
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51		15,76	35,15	№256
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,64	0,48	13,68	72,40	
ИТОГО	500	19,93	20,97	67,96	449,07	
Универсальный полдник:						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,89	5,27	29,09	183,69	№88
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,09	1,91	9,95	65,44	№262
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
ИТОГО	320	10,06	8,38	58,96	353,93	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1235	43,9	42,55	206,97	1304,5	

КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	150	4,91	6,25	26,32	180,81	№ 14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,78	89,02	№ 253
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20/5					
хлеб пшеничный	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
масло сливочное	5	0,05	3,63	0,07	33,10	
ИТОГО	325	10,13	13,47	61,09	407,75	
Второй завтрак:						
ЯБЛОКО	106	0,36	0,36	8,80	40,42	
ИТОГО	106	0,36	0,36	8,80	40,42	
Обед:						
СОЛЁНЫЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	10	0,12	0,02	0,42	2,25	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	1,22	4,26	6,92	71,11	№ 27
СУФЛЕ ИЗ КУР	96	32,96	38,14	2,24	483,79	№ 183
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,13	4,04	15,53	106,97	№ 206
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23		15,08	60,75	№ 239
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,64	0,48	13,68	72,40	
ИТОГО	536	39,3	46,94	53,87	797,27	
Уплотнённый полдник:						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	88	12,86	5,33	12,80	150,58	№ 117
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО	150	1,02		21,77	87,14	№ 233
ИТОГО	238	13,88	5,33	34,57	237,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1205	63,67	66,10	158,33	1483,16	

10

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,53	5,45	25,72	170,17	№108
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,64	3,78	24,55	146,78	№249
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	20/5					
хлеб пшеничный	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
масло сливочное	5	0,05	3,63	0,07	33,10	
ИТОГО	325	11,3	14,06	70,26	455,05	
Второй завтрак:						
АПЕЛЬСИН	80	0,72	0,16	6,48	32,00	
ИТОГО	80	0,72	0,16	6,48	32,00	
Обед:						
СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ, ПОРЦИОННО	35	0,21	0,04	0,6	3,85	
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗД. НА КУР.БУЛ.	160	1,81	1,83	13,93	79,42	№38
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	137	24,3	29,61	26,81	488,04	№180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (СМЕСЬ)	150	0,42		20,92	85,34	№241
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,96	0,72	20,52	108,60	
ИТОГО	512	30,7	32,2	82,78	765,25	
Вспомогательный полдник:						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	4,73	7,66	39,87	247,22	№274
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,19	4,79	7,03	87,98	№255
ИТОГО	215	8,92	12,45	46,90	335,20	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ						
	1132	51,64	58,87	206,42	1587,5	

44

СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	160	4,47	4,89	15,78	124,88	№44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,09	2,39	14,78	89,02	№253
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, СЫР	20/5					
хлеб пшеничный	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
сыр	5	1,15	1,45		18,10	
ИТОГО	335	10,79	9,93	50,48	336,78	
Второй завтрак:						
СОК ФРУКТОВЫЙ	130			10,04	40,17	
ИТОГО	130	0,00	0,00	10,04	40,17	
Обед:						
СВЕЖИЙ ПОМИДОР, ПОРЦИОННО	45	0,50	0,07	1,67	9,00	
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ КУР	160	0,80	0,90	5,44	33,04	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	130	11,00	11,33	7,80	174,79	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51		15,76	35,15	№256
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,96	0,72	20,52	108,60	
ИТОГО	515	16,77	13,02	51,19	360,58	
Уплотнённый полдник:						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	84	7,52	11,66	1,96	142,85	№110
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09		9,03	36,48	№263
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,08	1,20	19,92	104,80	
ИТОГО	254	10,69	12,86	30,91	284,13	
Итого за день						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1234	38,25	35,81	142,62	1021,66	

12

2 ОЯ ЗАПТРАК	166,1
ОБЕД	400,0
УПЛОТ.ПОЛДНИК	250,0
ИТОГО	1172,1

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ РАЦИОНА ЗА 10 ДНЕЙ

ДЕНЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
1	31,98	27,18	165,80	1047,85
2	36,06	35,69	197,95	1267,30
3	41,31	47,07	151,46	1161,08
4	61,03	73,82	187,44	1668,33
5	47,54	45,51	166,46	1266,63
6	54,41	50,48	214,82	1577,08
7	43,90	42,55	206,97	1304,50
8	63,67	66,10	158,33	1483,16
9	51,64	58,87	206,42	1587,50
10	38,25	35,81	142,62	1021,66
за 10 дней	469,79	483,08	1798,27	13385,09
в день	46,98	48,31	179,83	1338,51

10 дневное меню для детей от 1 до 3 лет соответствует № технологических карт используемых из "Сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений".

Дата выпуска 2004год. Пермская государственная медицинская академия Уральский региональный центр питания.

Прошнуровано, пронумеровано
и скреплено печатью

13 лист *df*

тришаруаць-метв
(прописью)

Заведующий МБДОУ №28

[Signature]
И.В. Обертос

